

NOUVEAU SERVICE



PRATIQUE LIBRE SUPERVISÉE

Lors des périodes de **Pratique Libre Supervisée**, un professeur est à l'eau pour répondre à vos questions, vous aider, vous guider dans la pratique de la natation ou de l'aqua-forme. **Ces périodes ne sont pas des cours** de natation ou d'aqua-forme. Selon votre demande, le professeur pourra vous enseigner une technique de natation, vous proposer des exercices d'aqua-forme sécuritaires et adaptés selon votre condition physique. Ce service s'adresse à tous **les parents de bébés ou de jeunes enfants, aux adolescents et adultes de tout âge.**



Pour avoir accès aux périodes de **Pratique Libre Supervisée** Vous devez vous procurer une **Carte Privilège**. Cette carte contient 16 entrées pour le prix de 15. Pour connaître les prix, [cliquez sur ce lien](#)

Pour plus d'information concernant ce nouveau service, vous pouvez nous rejoindre au **819 694-7379**. Laissez vos coordonnées sur notre boîte vocale, et nous vous contacterons le plus rapidement possible.